

SUGESTÃO DE

# LIVRO

A Leitura é o passaporte para novos mundos e o combustível para a mente.

# Prezado(a) Beneficiário(a),

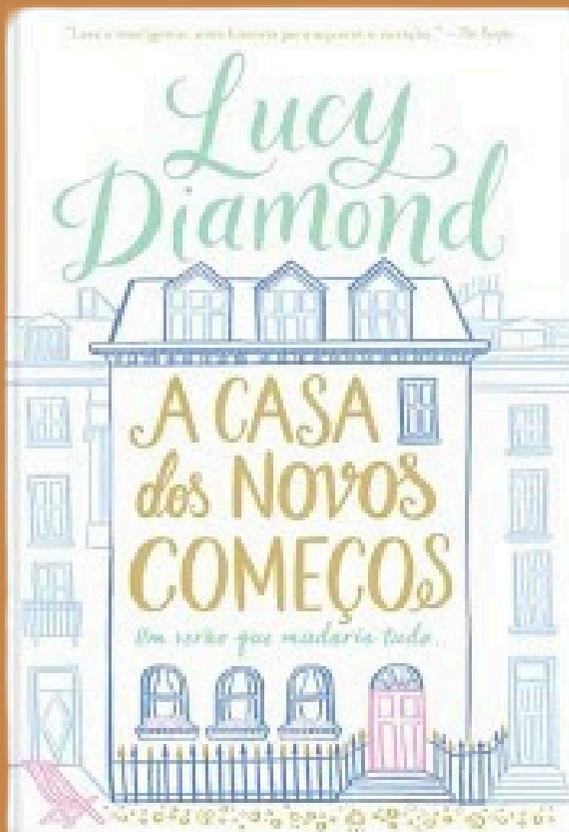
Neste eBook de sugestões, apresentamos uma seleção especial de livros destinado a você, com o objetivo de enriquecer suas experiências de leitura e promover o bem-estar.

A leitura é uma atividade que estimula a mente, proporciona momentos de lazer e facilita o aprendizado contínuo. Os livros que você encontra aqui foram escolhidos com carinho, abordando temas variados, desde ficção envolvente até obras que promovem a saúde e o autoconhecimento.

Esperamos que estas sugestões inspirem novas jornadas literárias e ofereçam companhia e prazer a todos os nossos leitores.

Aproveite a leitura!

# Romances leves e inspiradores

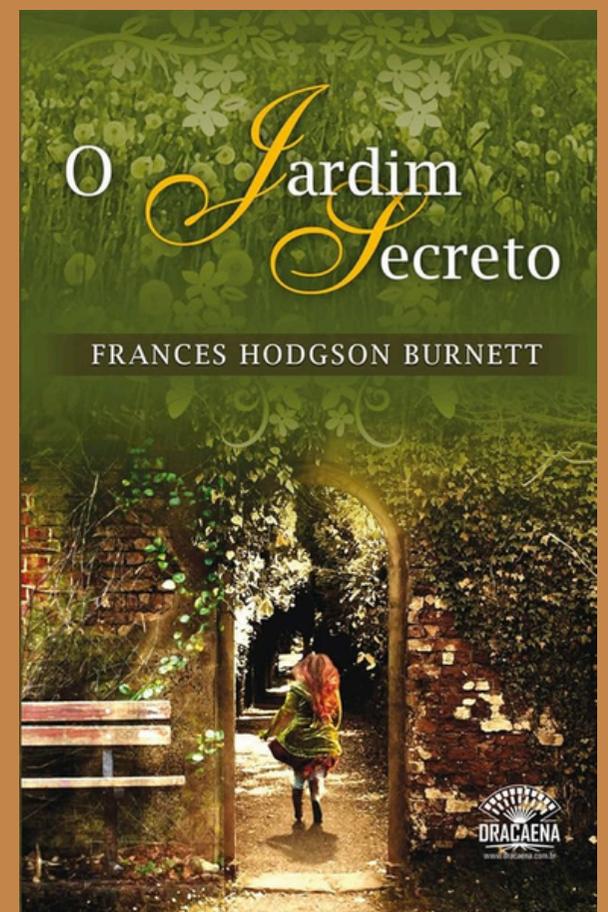


## "A Casa dos Novos Começos" Lucy Diamond

Uma história emocionante sobre recomeços e novas amizades. Perfeito para quem gosta de narrativas otimistas.

## "O Jardim Secreto" Frances Hodgson Burnett

Um clássico atemporal sobre renovação e esperança, ideal para ser lido com calma em dias tranquilos.



# Romances leves e inspiradores

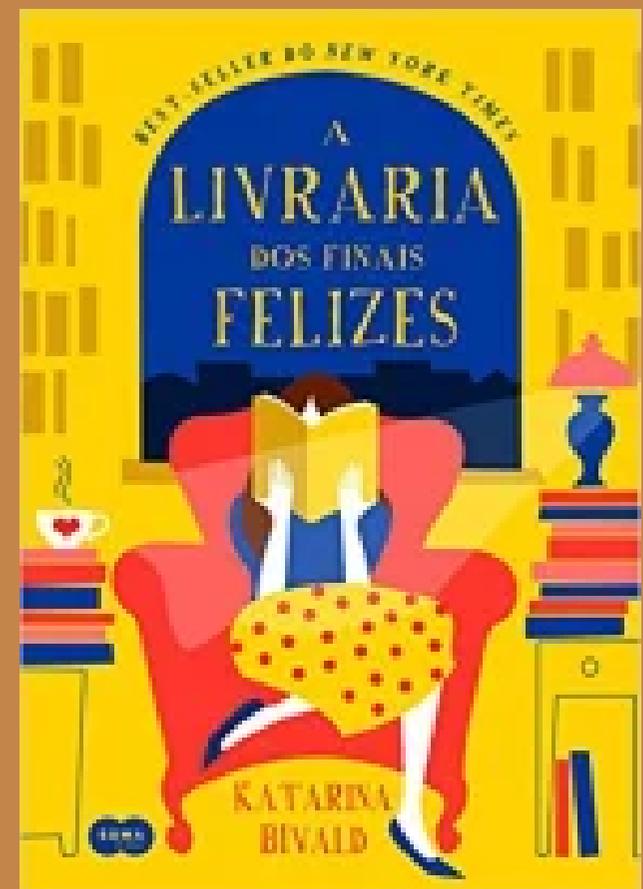


## "Pequenas Grandes Mentiras" Liane Moriarty

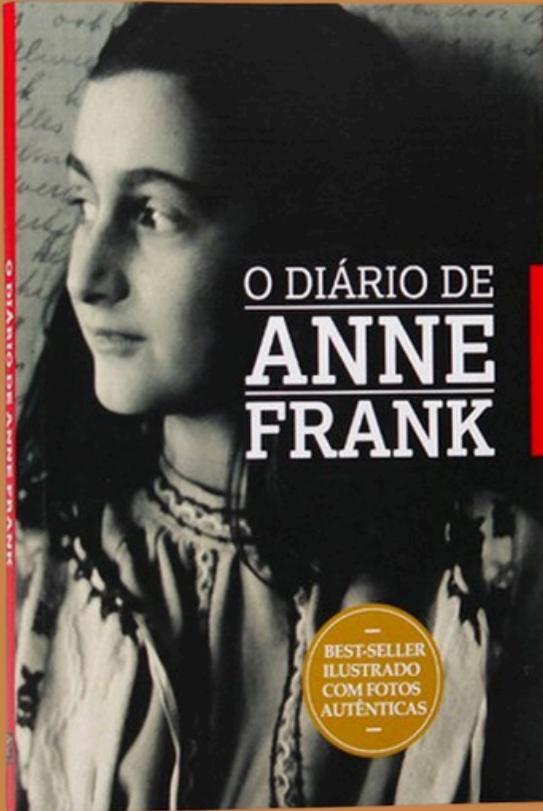
Uma trama envolvente, mas leve, com personagens cativantes e momentos de reflexão.

## "A Livraria dos Finais Felizes" Katarina Bivald

Uma história encantadora sobre livros, amizade e novas possibilidades na vida.



# Biografias e Memórias Inspiradoras

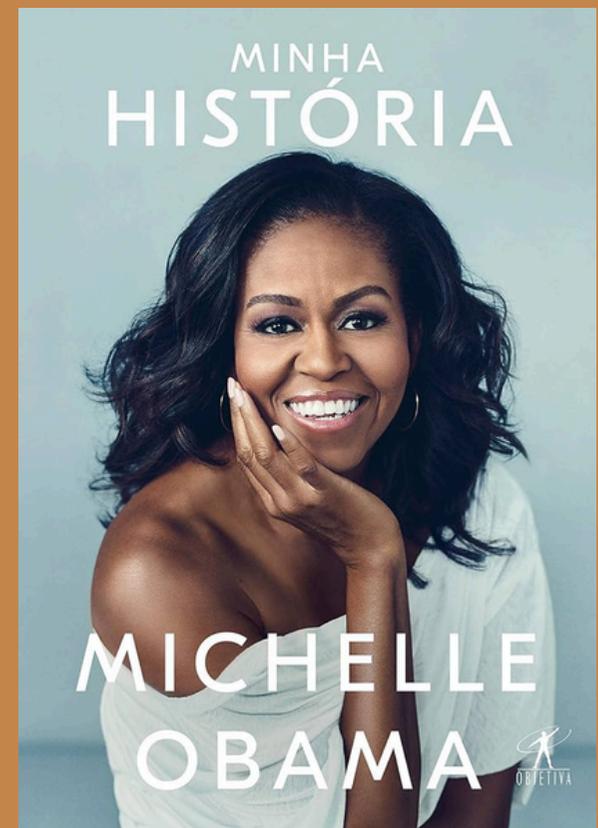


## "O Diário de Anne Frank"

Uma leitura emocionante e cheia de reflexões sobre a vida e a resiliência.

## "Minha História" Michelle Obama

Um relato inspirador da vida da ex-primeira-dama dos EUA, com mensagens sobre força e superação.



# Biografias e Memórias Inspiradoras



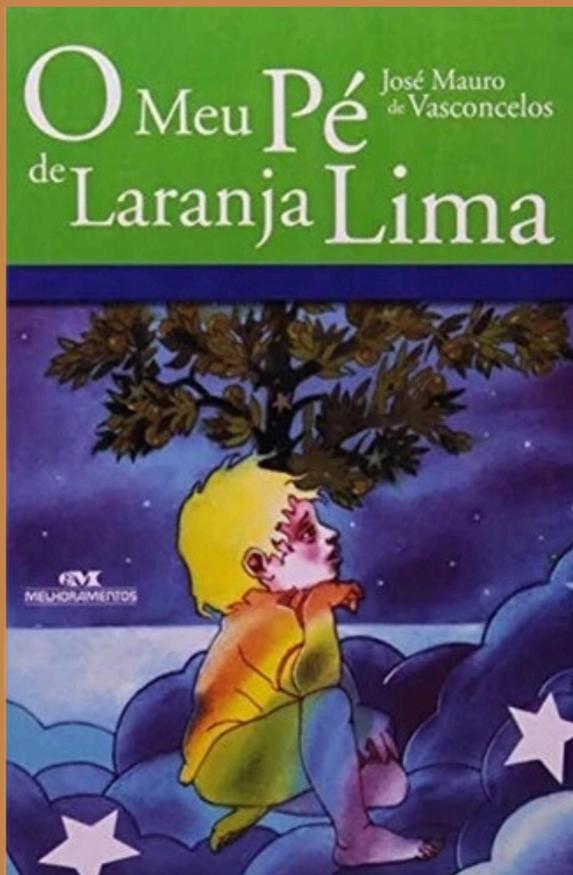
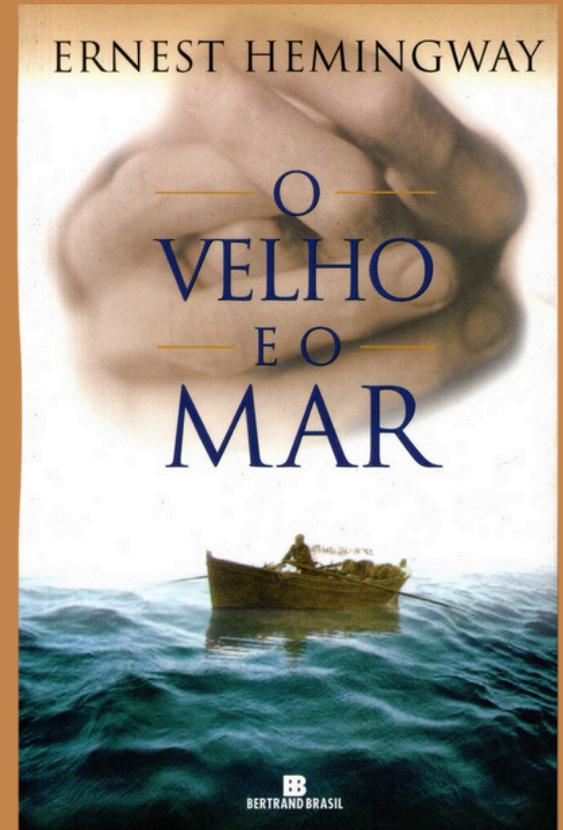
"Do Mil ao Milhão. Sem Cortar o Cafezinho"  
Thiago Nigro

Um livro sobre finanças pessoais e hábitos simples que pode trazer inspiração prática.

# Literatura Nacional

## "O Velho e o Mar" Ernest Hemingway

Um conto clássico e poético sobre perseverança, natureza e força interior.



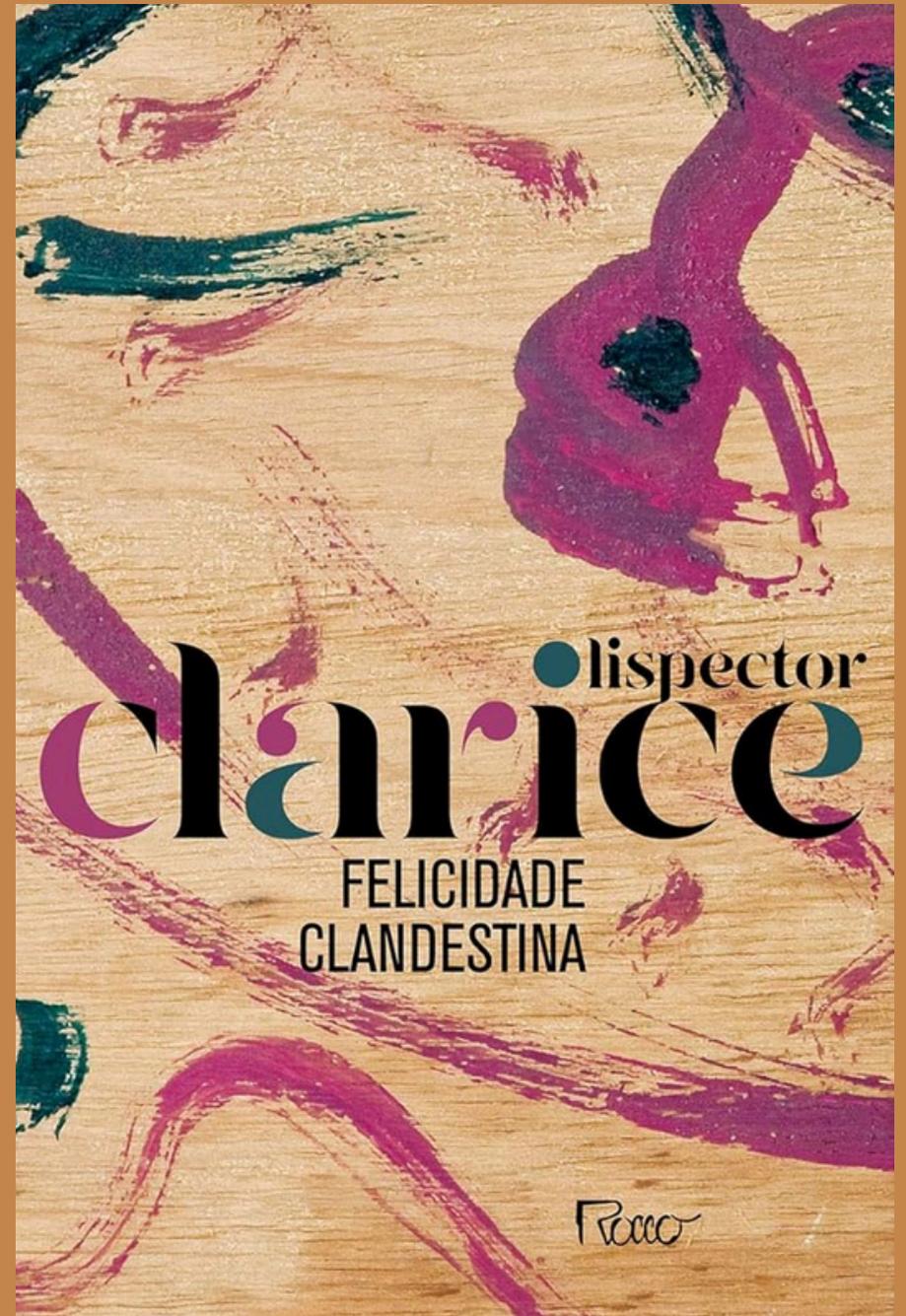
## "O Meu Pé de Laranja Lima" José Mauro de Vasconcelos

Uma história cheia de ternura e nostalgia, com mensagens profundas sobre infância e vida.

# Literatura Nacional

"Felicidade Clandestina"  
Clarice Lispector

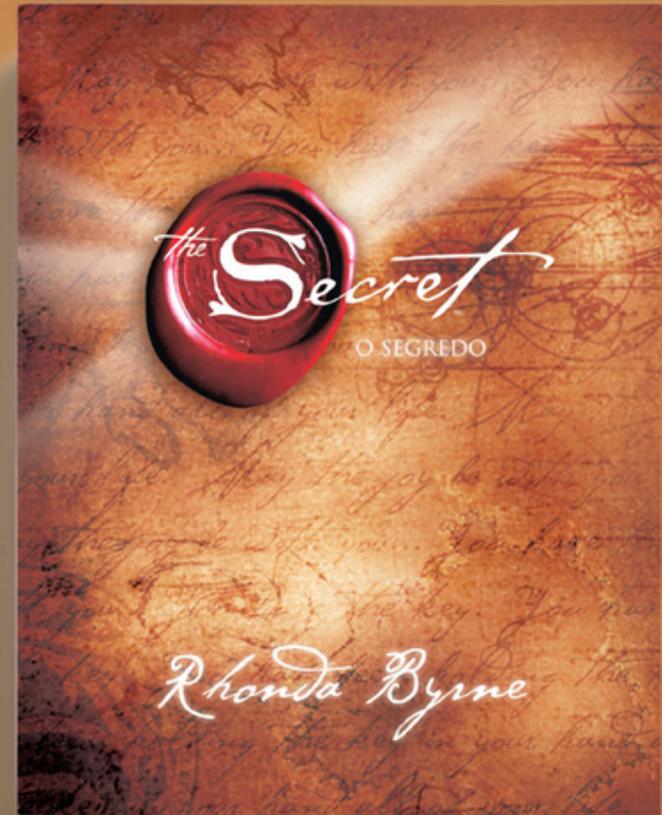
Uma coletânea de contos  
leves e reflexivos para quem  
gosta de literatura brasileira.



# Reflexões e Bem-Estar

## "O Segredo" - Rhonda Byrne

Um livro sobre positividade e como atrair boas energias para a vida.



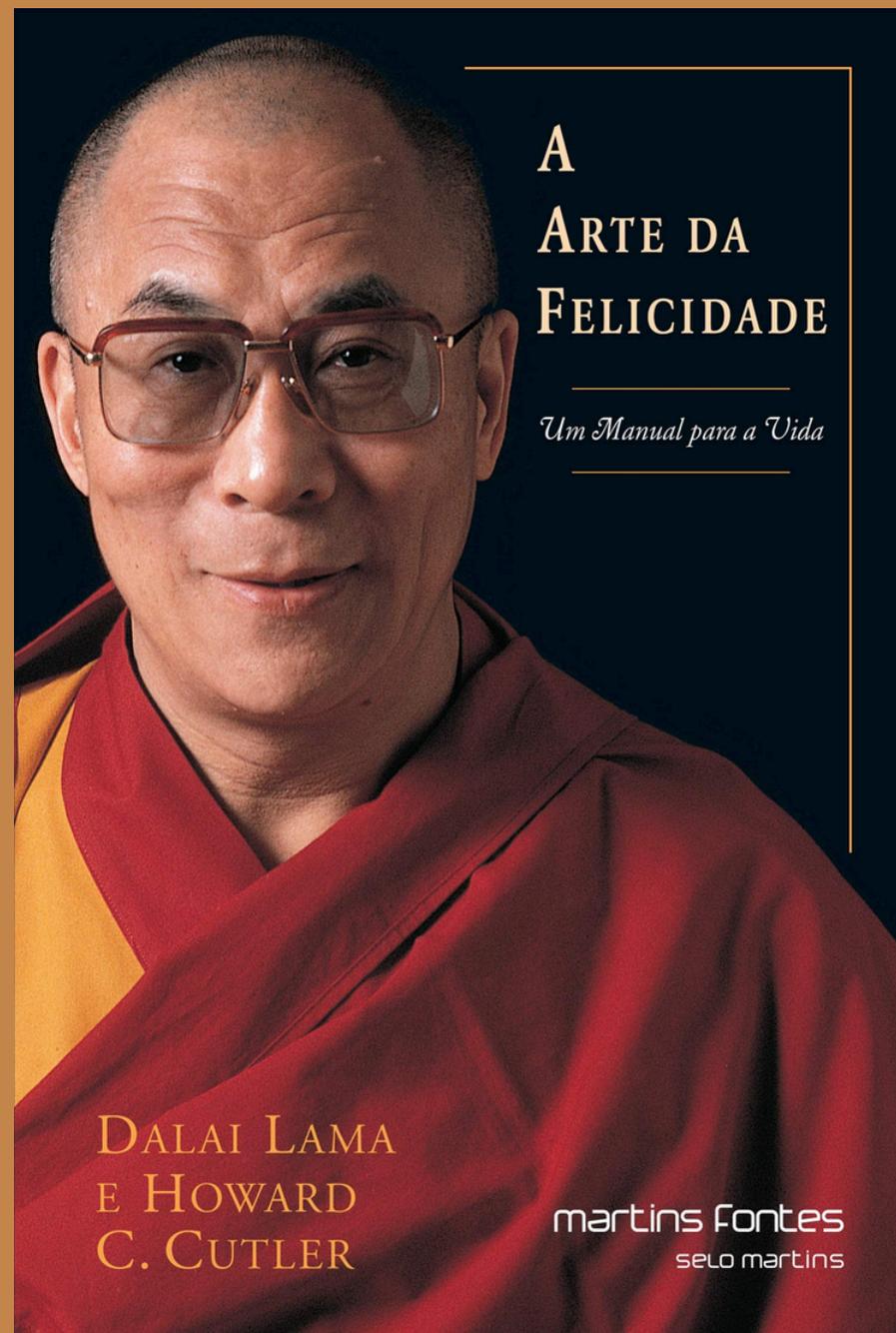
"Ikigai: Os Segredos dos Japoneses para uma Vida Longa e Feliz" – Héctor García e Francesc Miralles

Uma leitura perfeita para entender como pequenas escolhas podem trazer equilíbrio e bem-estar.

# Reflexões e Bem-Estar

## "A Arte da Felicidade" Dalai Lama

Reflexões sobre como  
viver uma vida plena e  
serena, mesmo nos  
momentos desafiadores.



# Humor e Entretenimento

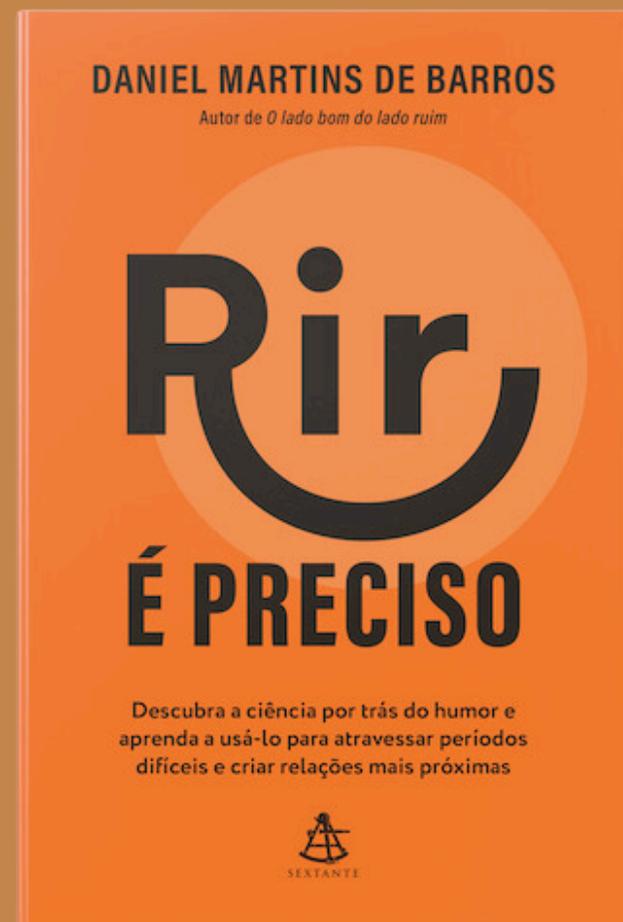


## "O Diário de Bridget Jones" Helen Fielding

Uma comédia leve e divertida, ideal para relaxar.

## "Rir é preciso" Daniel Martins de Barros

O livro explora os processos físicos e mentais que caracterizam o riso e o humor.



Descubra a ciência por trás do humor e aprenda a usá-lo para atravessar períodos difíceis e criar relações mais próximas



# Conclusão

Esperamos que este e-book tenha inspirado você a mergulhar em novas histórias, aprender algo novo ou simplesmente encontrar conforto nas páginas de um bom livro. A leitura é uma aliada poderosa na promoção do bem-estar e na construção de momentos especiais.

Agradecemos por dedicar seu tempo a explorar essas periodicidades e convidamos você a continuar alimentando sua mente e seu coração com mais leituras. Conte sempre com a Laços Saúde para apoiar seu bem-estar e suas jornadas literárias.

Até a próxima!



0800 000 4341



contato@lacossaude.com

