

# Partiu, viagem interestadual?



 0800 000 4341

 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Guia de Viagens Interestaduais para Idosos

Viajar na terceira idade pode ser uma experiência enriquecedora, repleta de novas descobertas e momentos inesquecíveis. Com um bom planejamento, é possível garantir conforto, segurança e acessibilidade em cada etapa do trajeto.



Este guia foi elaborado especialmente para atender às necessidades dos idosos, trazendo sugestões de meios de transporte mais adequados, pontos turísticos de fácil acesso, restaurantes com boas opções gastronômicas e atividades de lazer voltadas ao bem-estar. Com essas informações, sua viagem será mais prazerosa e tranquila, permitindo que você aproveite cada destino sem preocupações.



0800 000 4341



matine@lacossaude.com

# Região Norte



## Rio Branco - Acre

- **Transporte:** Ônibus interestaduais com empresas como Real Norte e viagens regionais. Voos para Rio Branco pelo Aeroporto Internacional Plácido de Castro.
- **Pontos Turísticos:** Parque Zoobotânico, Palácio Rio Branco, Horto Florestal.
- **Onde Comer:** Restaurante Point do Pato, La Nonna, Café Rio.
- **Lazer:** Passeios de barco no Rio Acre, feiras de artesanato local.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Nordeste



## Salvador - Bahia

- **Transporte:** Voos diretos para Salvador e ônibus interestaduais.
- **Pontos Turísticos:** Pelourinho, Elevador Lacerda, Praia do Forte, Barra, Itapuã.
- **Onde Comer:** Restaurante Senac, Casa de Tereza,, Lafayette, Boi Preto Grill, Restaurante Paraíso Tropical, Yemanjá, Cuco Bistrô, Acarajé da Cira.
- **Lazer:** Passeios de escuna pela Baía de Todos os Santos, visita ao Mercado Modelo.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Nordeste



## Fortaleza - Ceará

- **Transporte:** Aeroporto Internacional Pinto Martins, ônibus de longa distância.
- **Pontos Turísticos:** Praia de Cumbuco, Centro Dragão do Mar, Catedral Metropolitana.
- **Onde Comer:** Coco Bambu, Restaurante Mangue Azul, Cabaña Del Primo.
- **Lazer:** Shows de humor cearense, passeios de buggy nas dunas, praias: do futuro, do Meireles e de Iracema.



# Região Nordeste



## Aracaju - Sergipe

- **Transporte:** Aeroporto Internacional de Aracaju, rodoviária Governador José Rollemberg Leite com conexões para diversos estados.
- **Pontos Turísticos:** Orla de Atalaia, Museu da Gente Sergipana, Praia do Saco.
- **Onde Comer:** Caçarola, República dos Camarões, Cariri, Muratto Restaurante, La Tavola.
- **Lazer:** Passeio de catamarã pelo Cânion do Xingó, visita ao Oceanário de Aracaju, caminhada na Passarela do Caranguejo, Zoológico com bondinho.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Centro-Oeste



## Brasília - Distrito Federal

- **Transporte:** Aeroporto Internacional de Brasília, rodoviária interestadual.
- **Pontos Turísticos:** Praça dos Três Poderes, Catedral Metropolitana, Torre de TV.
- **Onde Comer:** Mangai, Dom Francisco, Coco Bambu.
- **Lazer:** Passeios guiados pelo Congresso Nacional, visitas ao Pontão do Lago Sul.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Centro-Oeste



## Goiânia - Goiás

- **Transporte:** Rodoviária de Goiânia com ônibus para diversos estados, Aeroporto Santa Genoveva.
- **Pontos Turísticos:** Parque Vaca Brava, Hot Park (Rio Quente), Centro Histórico de Pirenópolis.
- **Onde Comer:** Chão Nativo, Carne de Sol 1008, Restaurante Ipê.
- **Lazer:** Banhos termais em Caldas Novas, visitas a vinícolas locais.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Sudeste



## São Paulo

- **Transporte:** Aeroportos de Congonhas e Guarulhos, rodoviária Tietê com ampla malha rodoviária.
- **Pontos Turísticos:** Avenida Paulista, Museu do Ipiranga, Parque do Ibirapuera.
- **Onde Comer:** Terraço Itália, Figueira Rubaiyat, Mercado Municipal.
- **Lazer:** Passeios de tremzinho na Estação da Luz, visitas ao MASP.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Sudeste



## Rio de Janeiro

- **Transporte:** Aeroportos Santos Dumont e Galeão, rodoviária Novo Rio.
- **Pontos Turísticos:** Cristo Redentor, Pão de Açúcar, Jardim Botânico.
- **Onde Comer:** Confeitaria Colombo, Aprazível, Restaurante Marius Degustare.
- **Lazer:** Passeios de bonde em Santa Teresa, visitas ao Museu do Amanhã.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)

# Região Sul



## Curitiba - Paraná

- **Transporte:** Aeroporto Afonso Pena, rodoviária de Curitiba.
- **Pontos Turísticos:** Jardim Botânico, Ópera de Arame, Ilha do Mel.
- **Onde Comer:** Barolo Trattoria, Madalosso, Famiglia Fadanelli.
- **Lazer:** Passeio de trem para Morretes, Feira do Largo da Ordem aos domingos.



# Região Sul



## Florianópolis - Santa Catarina

- **Transporte:** Aeroporto Hercílio Luz, rodoviária de Florianópolis.
- **Pontos Turísticos:** Ponte Hercílio Luz, Lagoa da Conceição, Praia do Santinho.
- **Onde Comer:** Ostradamus, Box 32, Ponto Final.
- **Lazer:** Passeios de barco pela Costa da Lagoa, visitas ao Mercado Público.



 0800 000 4341  
 [matine@lacossaude.com](mailto:matine@lacossaude.com)