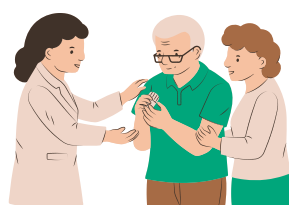


# Orientações Essenciais para Pacientes em Tratamento

# ONCOLÓGICO



É fundamental lembrar que cada pessoa e cada tipo de câncer são únicos, por isso, o tratamento pode variar significativamente. No entanto, aqui estão algumas orientações gerais que podem ajudar a lidar com o tratamento de forma mais eficaz.



## **MANTENHA UMA COMUNICAÇÃO ABERTA:**

Apresente a equipe médica suas preocupações, dúvidas e necessidades durante todo o processo.



## **MANTENHA O AUTOCUIDADO:**

Mantenha uma dieta equilibrada, pratique exercícios leves e de baixo impacto, e assegure-se de descansar o suficiente. Além disso, encontre maneiras de relaxar para promover seu bem-estar geral.



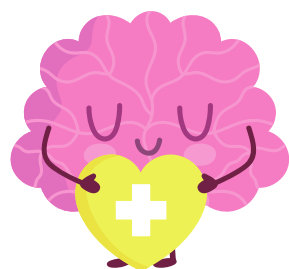
## **BUSQUE APOIO:**

Não tenha medo de pedir ajuda. Familiares, amigos, conhecidos, grupos de apoio e profissionais da saúde podem oferecer suporte emocional e prático.



## **BUSQUE POR INFORMAÇÕES CONFIÁVEIS:**

Busque informações sobre seu diagnóstico e tratamentos em fontes confiáveis, como sites médicos ou diretamente com a equipe que o(a) acompanha.



## **MANTENHA-SE POSITIVO E CUIDE DA SAÚDE MENTAL:**

Durante o tratamento oncológico, é normal enfrentar instabilidade emocional. Mantenha uma atitude positiva e envolva-se em atividades que lhe tragam prazer para melhorar o ânimo. Se necessário, busque apoio de um profissional da saúde mental.

☎ 0800 575 0082

✉ [CONTATO@LACOSSAUDE.COM](mailto:CONTATO@LACOSSAUDE.COM)

**lacon**  
oncologia em casa

