

CUIDADOS COM A PELE

durante e após tratamento oncológico



HIDRATAÇÃO DA PELE

Os cuidados com a pele durante o tratamento contra o câncer envolvem principalmente a prevenção de irritações, ressecamento, e a proteção contra o sol, além de uma hidratação adequada e o uso de produtos suaves. Sempre que houver qualquer dúvida ou surgirem problemas de pele, é importante comunicar o ao dermatologista para as devidas orientações personalizadas.



CUIDADOS DIÁRIOS

Manter a hidratação: Além de cuidar da pele externamente, a hidratação interna também é fundamental. Beber água suficiente pode ajudar a manter a pele hidratada e reduzir ressecamento.



Alimentos ricos em vitaminas: Uma alimentação equilibrada com nutrientes como vitamina C, vitamina E e ácidos graxos essenciais pode auxiliar na saúde da pele, mas sempre consulte o oncologista antes de fazer qualquer suplementação.

MONITORAMENTO DE ALTERAÇÕES NA PELE



Durante o tratamento, é importante ficar atento a qualquer mudança na pele, como vermelhidão, feridas, coceira intensa ou manchas. Essas alterações podem ser sinais de efeitos adversos do tratamento ou até mesmo de infecção, e devem ser comunicadas ao médico.



CUIDADOS COM USO DE COSMÉTICOS

Utilize produtos indicados para pele sensível ou produtos dermatologicamente testados. Evitar maquiagem pesada ou produtos que contenham substâncias agressivas para a pele é fundamental. Opte por usar cremes hidratantes sem fragrâncias, corantes ou outros ingredientes irritantes pode ajudar a manter a pele suave e evitar a desidratação.



USO DE ROUPAS E ACESSÓRIOS CONFORTÁVEIS

Roupas de tecidos naturais e que não irrite a pele, como algodão, são recomendadas, especialmente nas áreas que recebem tratamento (como no caso da radioterapia). Evite usar acessórios que possam pressionar ou causar fricção nas áreas de tratamento como: joias, bijuterias, relógios e etc.



PROTEÇÃO DURANTE E PÓS TRATAMENTO



O uso de protetor solar é essencial, pois a pele pode se tornar mais sensível à radiação ultravioleta durante o tratamento. Utilize protetor solar com fator de proteção (FPS) alto (30 ou mais) e reaplique regularmente, especialmente se houver exposição ao sol.

Além do protetor solar, é recomendável usar roupas com proteção UV, chapéus de abas largas e óculos de sol, caso o paciente precise se expor ao sol.



PROTEÇÃO DURANTE E PÓS TRATAMENTO

Evite banhos quentes e demorados: A água quente pode ressecar ainda mais a pele, por isso é recomendado tomar banhos mornos e rápidos.



Cuidados bucais: Pacientes que fazem quimioterapia podem ter problemas com mucosas secas ou feridas na boca. Manter a boca hidratada com bálsamos labiais sem fragrâncias e fazer bochechos com soluções recomendadas pelo médico pode ajudar.



PROTEÇÃO DURANTE E PÓS TRATAMENTO

Evitar produtos abrasivos:

Procure evitar esfoliantes ou produtos que possam irritar a pele, como sabonetes e loções com álcool ou fragrâncias fortes.



Cuidado com unhas e cutículas:

Pacientes em quimioterapia podem desenvolver unhas frágeis. Evite cortar as unhas muito curtas ou forçar as cutículas. Manter as mãos e unhas limpas pode ajudar a evitar infecções.



GOSTOU DO CONTEÚDO?

Para maiores informações entre em contato
pelos nossos canais de atendimento abaixo:

 0800 000 4341

 contato@lacossaude.com


lacON
oncologia em casa